

El apego materno-fetal: La importancia de su construcción y las repercusiones



Álvaro Monterrosa-Castro
Profesor Facultad de Medicina
Universidad de Cartagena - Colombia
Director Grupo de Investigación
Salud de la Mujer
amonterrosac@unicartagena.edu.co



Diego Rincón-Teller
Estudiante Facultad de Medicina
Universidad de Cartagena - Colombia
Integrante - Grupo de Investigación
Salud de la Mujer
drincont@unicartagena.edu.co



Foto de Vitor Monthay en Unsplash

“El apego materno-fetal es un vínculo afectivo que construye la madre hacia su hijo”

El embarazo es un acontecimiento natural que implica cambios físicos, hormonales, psicológicos y sociales. Por lo tanto, la mujer debe desarrollar procesos adaptativos que le faciliten un buen desempeño materno. Uno de ellos es la construcción del apego materno-fetal.

Entre los condicionantes para la construcción temprana del apego materno-fetal, se cuentan la planeación del embarazo y la aceptación del embarazo desde el inicio. Sobre el apego materno-fetal y esos condicionantes, las mujeres y las parejas pueden obtener

información u orientación en la consulta médica preconcepcional que ofrece el sistema de atención en salud, espacio que tiene escasa solicitud o demanda por la comunidad en general.

El apego materno-fetal es un vínculo afectivo que construye la madre hacia su hijo, antes y durante la gestación. Para que esta relación sea saludable es fundamentalmente necesario que la madre realice una imagen mental de su hijo en gestación. El apego materno-fetal se caracteriza por solidificar el deseo de conocer, interactuar y proteger al bebé desde que está en el seno materno.

Se expresa el adecuado apego materno-fetal a través de diversos comportamientos: emocionarse con el conocimiento del sexo fetal, asignarle al bebé un nombre, hablarle suavemente e incluso cuchichearle, murmurarle o cantarle y colocarle música o estímulos térmicos o luminosos. Son también expresiones de un adecuado apego materno-fetal: acariciarse con ternura el vientre e identificar su crecimiento y cambios, frotar en pareja sobre el abdomen aceites o geles, estar atenta a las manifestaciones del embarazo, preparar los espacios físicos y el entorno del hogar para después del nacimiento, imaginarse o engolosinarse con la vida materna y vincular activamente a la pareja, a los hijos mayores, al resto de la familia y a las amistades en el progreso de la gestación y en las expectativas del parto. Al tiempo, todas estas expresiones se convierten en importantes elementos de construcción para un buen apego materno-fetal.

Derivado del buen o positivo apego materno-fetal que se ha construido, se desarrolla en la mujer un creciente instinto protector materno que asegura el bienestar del bebé en gestación. Por tanto, la gestante acude con presteza y emoción a los controles prenatales, cumple las recomendaciones nutricionales, terapéuticas y físicas en relación con el autocuidado, suspende sustancias como el alcohol y la automedicación, utiliza prendas de vestir y calzados confortables

y adecuados, mientras busca información y documentación suficiente sobre lactancia y crianza, para desarrollar habilidades y herramientas que le permitan entender y satisfacer las necesidades que tendrá más adelante ella misma y el recién nacido.

Son los movimientos fetales los que causan gratificante comunicación desde el feto hacia la madre y al tiempo generan tranquilidad en la gestante sobre la vitalidad del bebé. El ultrasonido obstétrico actual proporciona una imagen real del feto, su integridad y brinda la oportunidad para que el profesional de la salud y la gestante puedan ver o escuchar los latidos del corazón, identificar detalles de la anatomía y establecer el funcionamiento placentario y las condiciones amnióticas donde está el hijo por nacer. Conviene subrayar que el ultrasonido obstétrico permite observar los movimientos fetales mucho antes de la percepción natural por la madre. Ello es emocionante y generador de bienestar materno y paterno, aunque no se debe olvidar que el ultrasonido obstétrico es equipamiento médico para diagnóstico y seguimiento, y no específicamente social.

Ambos, los movimientos fetales y el ultrasonido obstétrico, son elementos constructores y fomentadores de estímulos positivos del apego materno-fetal. Además, contribuyen con el deseo de conocer pronto al nuevo integrante familiar y estimulan la imaginación

“ Los movimientos fetales y el ultrasonido obstétrico son elementos constructores y fomentadores de estímulos positivos del apego materno-fetal ”

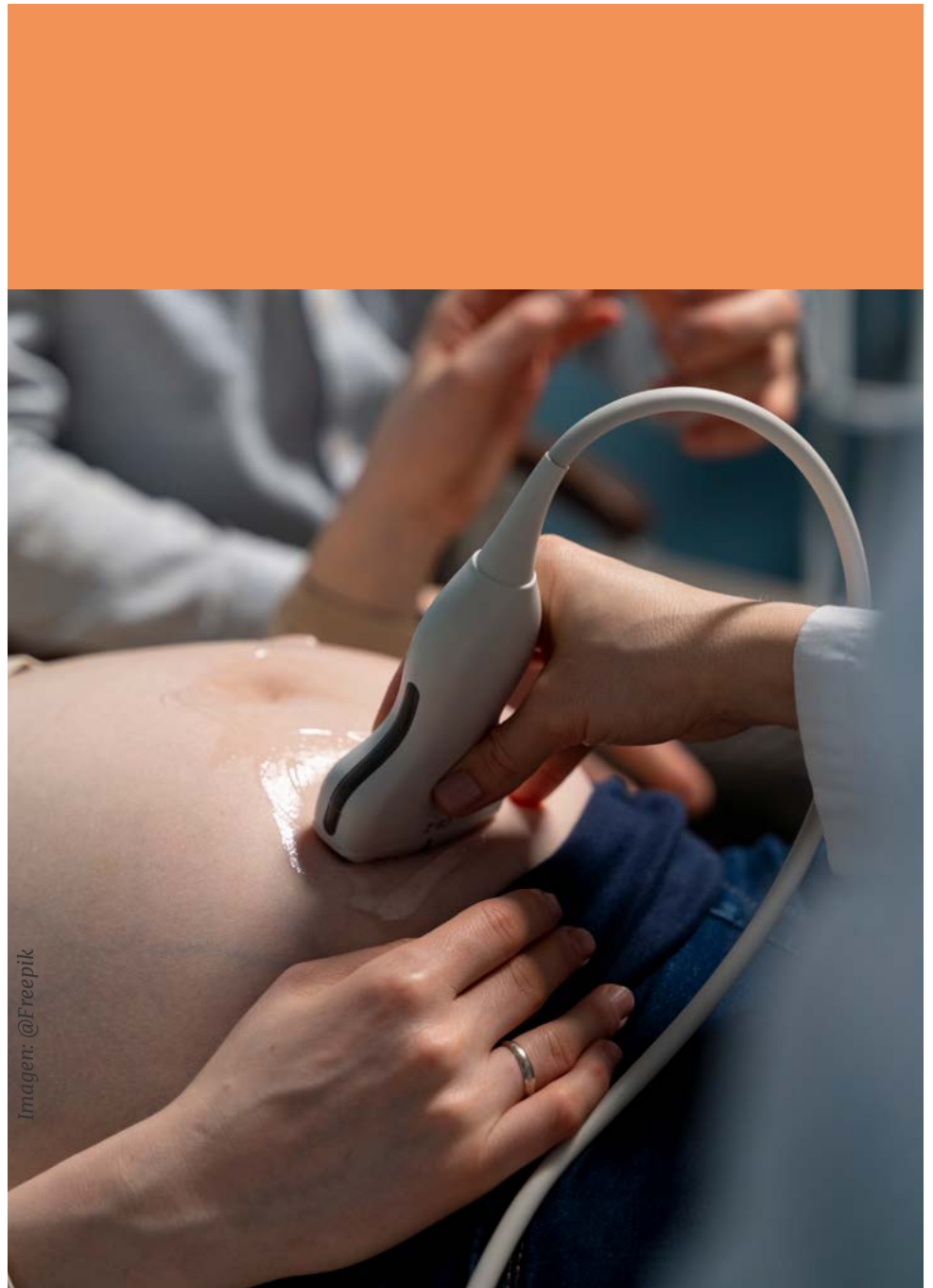
materna, paterna y familiar. También son pilares en la construcción del apego materno-fetal, los recuerdos en la gestante de su crianza e infancia, así como el apoyo que recibe de su red social constituida por la pareja y la familia. Tanto la pareja como la familia proporcionan ayuda cotidiana en los quehaceres de la gestante, brindan compañía para dialogar sobre sus pensamientos y dificultades socioeconómicas y sociales, sus temores, sus preocupaciones en relación con el embarazo y la salud fetal, sus experiencias y las expectativas con el parto y la lactancia.

No se pueden dejar de mencionar la adecuada relación médico-paciente durante el control prenatal, la suficiente confianza y satisfacción en la atención prenatal y el bienestar de la gestante y del bebé en crecimiento identificados por los estudios clínicos y paraclínicos. Los tres son contribuyentes que solidifican la construcción de apego materno-fetal.

El apego materno-fetal es el principal motor para que desde el nacimiento inmediatamente se suceda el apego materno-neonatal y el cumplimiento temprano, duradero y exitoso de la lactancia materna. Es indispensable señalar que el apego materno-fetal contribuye con la presencia de lactantes e infantes más saludables, así como con mejor crecimiento y desarrollo en las esferas físicas, psicológicas y cognitivas. Se ha relacionado la adecuada construcción del apego materno-fetal con un mejor desempeño del niño, del joven y del adulto en las actividades escolares, en las mediciones intelectuales, en la salud mental y en la productividad social.

El apego materno-fetal predice cómo será la relación de la madre con el recién nacido, y entre el recién nacido con el entorno y la sociedad. De modo que se puede afirmar que la relación madre e hijo se establece muy tempranamente y sucede estando este último en el interior del seno materno.

Imagen: @Freeepik



“ El apego materno-fetal predice cómo será la relación entre la madre con el recién nacido y entre el recién nacido con el entorno y la sociedad ”



En Colombia existe escasa información entre las mujeres, incluso entre los médicos, sobre las estrategias para la construcción de un buen apego materno-fetal, los beneficios que entrega y su contribución en la adquisición de identidad materna. Al parecer son pocas las investigaciones que se han realizado en Colombia sobre la construcción del apego materno-fetal por mujeres embarazadas colombianas.





Desde el Grupo de Investigación Salud de la Mujer venimos adelantando el estudio “Apego Materno Perinatal y Salud Mental Materna”, para intentar llenar vacíos de conocimientos sobre nuestra realidad nacional en términos de apego materno-fetal y situaciones relacionadas. Se espera con

los resultados comprender en mejor forma la interrelación entre la salud mental materna positiva con el apego materno-fetal, que se sucede en embarazadas residentes en el caribe colombiano. Posteriormente, con datos obtenidos entre nuestras comunidades de gestantes, realizaremos recomendaciones con miras a conseguir una mejor promoción de la salud en las gestantes y en sus hijos. Aconsejamos a las parejas planificar suficientemente la llegada de la gestación y crear espacios de pareja que favorezcan la aceptación del embarazo desde el inicio y construir suficientemente el apego materno-fetal, como garantía para una gestación y maternidad más placentera y saludable.

Publicaciones sobre este tema y sobre otros que venimos realizando los puede encontrar y descargar libremente en www.grupodeinvestigacionsaluddelamujer.com

El presente blog hace parte del proceso de formación en escritura científica para los integrantes del Grupo de Investigación Salud de la Mujer

Síguenos en nuestras redes sociales:

-  @saluddelamujer
-  @GI_SaludMujer
-  @GISaludDeLaMujer
-  @saluddelamujer2000

Para más información:
saluddelamujer@unicartagena.edu.co



Universidad de Cartagena
Fundada en 1827



GRUPO DE INVESTIGACIÓN SALUD DE LA MUJER