

# LACTANCIA MATERNA tiene una hora mágica o de oro

Así se le conoce a la primera hora de vida de un recién nacido, en la que amamantar genera múltiples beneficios para la madre y para el bebé.

Redacción Vida Sana  
EL UNIVERSAL

Comenzar la lactancia materna durante la hora mágica, sagrada o de oro, como se le conoce a la primera hora de vida de un recién nacido, genera múltiples beneficios a corto y largo plazo para la madre y para el bebé.

Reducción de la hemorragia posparto, facilidad para controlar el peso posparto y disminución del riesgo de enfermedades no transmisibles como diabetes, cáncer, accidentes cerebrovasculares y enfermedades cardiovasculares, están entre los beneficios para la madre, según la Federación Internacional de Ginecología y Obstetricia (Figo).

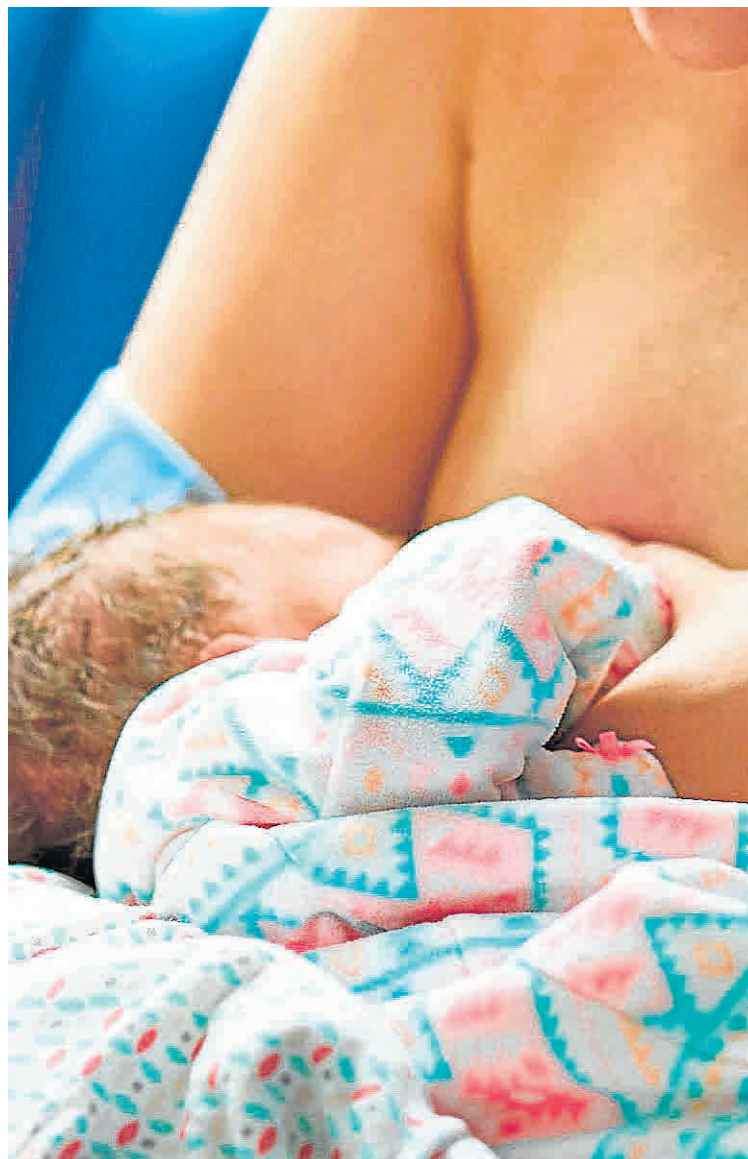
Al bebé, el ser amamantado durante la hora mágica, le disminuye el riesgo de mortalidad neonatal, pues la lactancia reduce la posibilidad de que el recién nacido contraiga infecciones como neumonía o diarrea. Además, en esta hora recibe calostro, también conocido como oro líquido, que es la secreción

de la glándula mamaria precursora de la leche materna. El calostro es rico en nutrientes y se encuentra presente durante la gestación, así como en los primeros días después del parto.

Consciente de tales bondades, el Grupo de Investigación Salud de la Mujer, el cual pertenece a la Facultad de Medicina de la Universidad de Cartagena, se suma a la campaña de la Figo sobre promover la lactancia materna, en especial durante la primera hora de vida del recién nacido.

El doctor Álvaro Monterrosa Castro, ginecólogo y director del Grupo de Investigación Salud de la Mujer, señala que el inicio temprano de la lactancia puede favorecer la involución uterina e induce la ausencia de menstruación relacionada con la lactancia, que es un método útil de anticoncepción.

“El contacto piel con piel favorece el apego materno-neonatal, que a su vez reduce el riesgo de depresión postparto, ayuda a la salud mental materna, fo-



Nadie debería poner obstáculos o barreras para que maternas y recién nacidos disfruten de la hora mágica, resalta el Grupo de Investigación Salud de la Mujer. //FOTO: I23RF

menta la sensación de bienestar materno, y aporta al crecimiento y al desarrollo integral del recién nacido”, explica Monterrosa Castro.

A pesar de los beneficios demostrados de la lactancia materna temprana, según la Orga-

nización Mundial de la Salud (OMS), a tres de cada cinco bebés, en el mundo, no se les amamanta en la primera hora de vida. Entre los factores que reducen el aprovechamiento de la hora mágica están el menor nivel educativo de los padres, las

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), a 3 de cada 5 bebés, en el mundo, no se les amamanta en la primera hora de vida.

condiciones de salud poco ideales, los embarazos con complicaciones, los partos por cesárea y las prácticas culturales, como el descarte del calostro.

“Nadie debería poner obstáculos o barreras para que maternas y recién nacidos disfruten de la hora mágica”, resaltan integrantes del Grupo de Investigación Salud de la Mujer, quienes realizan una investigación sobre apego materno/neonatal en gestantes residentes en Cartagena.

## Objetivo global para el 2025

El Grupo de Investigación Salud de la Mujer destaca, además, que una iniciación temprana de la lactancia materna contribuye a alcanzar el objetivo global de la OMS para el 2025, que consiste en aumentar el índice de lactancia materna exclusiva, durante los primeros seis meses, al 50%, reducir y mantener el adelgazamiento o enflaquecimiento infantil en un índice menor al 5%, disminuir el bajo peso al nacer en 30% y reducir el retraso en el crecimiento en 40%.

## AVANCES CIENTÍFICOS

# Trasplantan riñones de cerdo a un humano y son funcionales

Un equipo científico ha conseguido trasplantar riñones de cerdo modificados genéticamente a un paciente de 52 años en muerte cerebral y, por primera vez, ha logrado que los órganos fueran funcionales: pudieron fabricar orina y depurar creatinina.

Detrás de esta investigación – en fase de experimentación– hay un equipo liderado por Jayme Locke, de la Facultad de Medicina Heersink en la Universidad de Alabama, Birmingham (EE. UU.). El nuevo trabajo supone un avance en la ciencia y en los xenotrasplantes, como terapia para tratar potencialmente la insuficiencia renal terminal,

abordando “la grave crisis mundial de escasez de órganos renales”.

“Ha sido realmente extraordinario ver la primera demostración preclínica de que unos riñones de cerdo modificados adecuadamente pueden proporcionar una función renal normal y vital a un ser humano de forma segura y con un régimen de inmunosupresión estándar”, resumió la cirujana Jayme Locke. Los riñones -agregó- funcionaron notablemente a lo largo de este estudio de siete días.

El trasplante se realizó utilizando el “modelo Parsons”, un modelo preclínico de muerte cerebral humana desarrollado por

la Universidad de Alabama para evaluar la seguridad y viabilidad de los xenoinjertos o trasplantes renales de cerdo a humano. Lleva el nombre del donante Jim Parsons, cuya familia donó su cuerpo para avanzar en la investigación sobre xenotrasplantes de riñón.

La donación de Parsons dio lugar al primer xenoinjerto de riñón porcino en fase clínica en un ser humano y ayudó a allanar el camino para futuros trasplantes a seres humanos vivos.

La investigación actual también se realizó en una persona que indicó a su familia que quería que su cuerpo fuera donado para la investigación tras su



muerte: un sujeto de 52 años, cuyo nombre no se ha revelado a petición de la familia. Padecía hipertensión y enfermedad renal crónica en estadio 2.

Al hombre se le extirparon los dos riñones y se le suspendió

la diálisis, tras lo que se le practicó un xenotrasplante compatible. “En este tercer estudio pudimos demostrar la producción de orina en los cuatro minutos siguientes a la reperusión de los riñones”, explicó Locke.