



FEBRERO DEL 2008.

BOLETIN DE PRENSA No. 1

GRUPO DE INVESTIGACION SALUD DE LA MUJER.

LA RAZA AFECTARÍA LA CALIDAD DE VIDA EN LA MENOPAUSIA.

Los síntomas de la menopausia o síntomas del climaterio incluyen un grupo de manifestaciones que van más allá de las conocidas oleadas de calor. Se pueden experimentar molestias cardiovasculares como la taquicardia o la bradicardia, dolores articulares o músculo-ligamentarios, trastornos del sueño y alteraciones de índole psicológica con presencia de estado de ánimo depresivo, irritabilidad o ansiedad. Suelen las mujeres en periodo de climaterio presentar mayor prevalencia de problemas sexuales, disfunción vesical y sequedad vaginal. La deficiencia progresiva del nivel de estrógenos que caracteriza a la transición menopáusica y la disminución de esta hormona en la posmenopausia, se asocia a la presencia de los síntomas diversos ya señalados, los cuales impactan negativamente la calidad de vida de estas mujeres.

La presencia e intensidad de los síntomas relacionados con el establecimiento de la menopausia, pueden variar entre grupos poblacionales o étnicos.

La raza negra es factor independiente de riesgo para síntomas menopáusicos más intensos y por tanto con llevaría un mayor deterioro en la calidad de vida, es la conclusión del estudio sobre síntomas de la menopausia en mujeres colombianas Afro descendientes publicado en la revista científica MATURITAS, Órgano oficial de la Sociedad Europea de Menopausia y Andropausia, en el número de febrero del 2008. que está disponible en la red. Es la primera vez que se realizan estudios sobre calidad de vida en mujeres afro descendientes de Latinoamérica.

Los Investigadores son el Dr. Álvaro Monterrosa Castro, Jefe del Departamento de Ginecología y Obstetricia y coordinador de investigaciones del mismo departamento, de la Facultad de Medicina de la Universidad de Cartagena. Cartagena. Colombia. El Dr. Juan E. Blumel Profesor del Departamento de Medicina Sur, Facultad de Medicina, Universidad de Chile, Santiago de Chile y El Dr. Peter Chedraui profesor del Instituto de Biomedicina, Universidad Católica de Santiago de Guayaquil, Guayaquil, Ecuador.

El estudio hace parte del proyecto de Investigación "CAVIMEC" (Calidad de vida en la menopausia y Etnias Colombianas) que adelanta el Médico Ginecólogo Colombiano y Profesor Universitario Dr. Álvaro Monterrosa Castro. Además la población involucrada en el estudio también hace parte del Proyecto de Investigación REDLINC-III, que evalúa calidad de vida de mujeres en menopausia de toda Latinoamérica, que es dirigido por la Red Latinoamericana para la investigación en Climaterio y Menopausia del cual hacen parte los investigadores del estudio de las Afro descendientes Colombianas.

En el estudio se comparan la frecuencia y severidad de síntomas menopáusicos presente entre mujeres colombianas afro descendientes, naturales y residentes en la población de San Cayetano, departamento de Bolívar, en la costa Atlántica de Colombia, con los

síntomas en mujeres naturales y residentes de Cartagena, Colombia, ciudad también de la costa atlántica de Colombia, mujeres de características étnicas hispánica, o mestizas, no afro descendientes e hijas de padres de raza distinta a la raza negra o indígena.

Álvaro Monterrosa Castro y sus colaboradores evaluaron la prevalencia y severidad de los síntomas menopáusicos entre 578 mujeres que transitaban la menopausia, edades entre 40 y 59 años de edad. De éstas, 201 eran de origen afro-colombiano, descendientes de esclavos traídos en la época de la colonia, hijas de padre y madre de raza negra. Las otras 377 descendían de colombianos hispánicos. Todas las mujeres completaron cuestionarios de la escala MRS, que es una escala internacional que permite la calificación de los síntomas de la menopausia. Permite agrupar las dolencias o manifestaciones en síntomas somáticos, psicológicos y urogenitales, estableciendo, cuando están presentes, calificaciones según la gravedad desde leves a muy severos. Los puntajes altos indicaran que los síntomas son muy severos. Además la escala hace una puntuación total de síntomas de la menopausia lo que permite determinar el compromiso de la calidad de vida de las mujeres estudiadas.

El síntoma de la menopausia más marcado entre las afro descendientes colombianas fue: “Las dolencias musculares y articulares”, manifestación presente en el 77% de las mujeres involucradas, mientras que dicho síntoma sólo estaba presente en el 43% de las no afro descendientes. La taquicardia fue referida por el 39% de las afro descendientes y solo por el 26% de las no afro descendientes. La presencia de oleadas de calor fue semejante en las dos poblaciones; se quejaban de esta manifestación el 54% de las mujeres de ambos grupos. Las alteraciones en el sueño fueron también similares en las dos poblaciones. Las mujeres de raza negra, tuvieron mayor puntuación de síntomas somático, habiendo alcanzado 5 puntos, mientras que las hispánica alcanzaron 3,7 puntos. Las molestias somáticas son la más importante manifestación de malestar en la menopausia y una importante causa de deterioro de la calidad de vida. El 25% de las afro descendientes tenían síntomas somáticos severos, que es mucho más alto de lo que se ha encontrado en poblaciones de raza blanca y entre asiáticas. Las manifestaciones somáticas (sumatoria de dolores musculares y articulares, taquicardia, trastornos del sueño y oleadas de calor), son mas frecuentes y más severas en afro descendientes colombianas.

Las mujeres afro descendientes colombianas también tienen más síntomas psicológicos que las no afro descendientes. Las primeras obtuvieron 4.8 puntos y las segundas 2.8 puntos. El 60% de las mujeres de raza negra presentaban irritabilidad, ansiedad, estado de ánimo depresivo y cansancio físico y mental, mientras que irritabilidad y ansiedad estaba presente en el 30%, estado de ánimo depresivo y cansancio físico y mental en el 50% de las no afro descendientes.

Los síntomas sexuales y la sequedad vaginal, tuvo una presencia similar en las dos poblaciones, mientras que las molestias con la orina y la vejiga fueron más frecuentes entre las no afro descendientes. Esta manifestación urinaria estaba en el 25% de las mestizas y solo en el 15% de las afro descendientes.

Las mujeres afro-colombianas tuvieron puntajes totales en la MRS marcadamente elevados (10.6 puntos) comparadas con sus pares hispánico-colombianas que alcanzaron 7.5 puntos. Cuando se comparan mujeres afro descendientes colombianas, usando la escala MRS con mujeres europeas, norteamericanas, asiáticas, alemanas, chilenas y

ecuatorianas, La afro descendientes colombianas tienen puntuación más elevada, por lo tanto mayor presencia de síntomas menopáusicos y mayor deterioro de la calidad de vida.

Los investigadores comentan que las afro descendientes colombianas tienen dos veces más riesgo para presentar elevada puntuación global cuando son valoradas por el MRS, que las colombianas hispanicas no afro descendientes.

La raza negra fue un factor independiente de la presencia de síntomas menopáusicos y de una mayor severidad, por ende, de una calidad de vida deteriorada.

Las mujeres menopáusicas afro-colombianas con edades entre 40 y 59 años de edad, son más propensas que sus pares no afro-colombianas a sufrir deterioro en su calidad de vida, debido a una tasa más alta de severidad de los síntomas climatéricos somáticos y psicológicos, informa el Dr. Álvaro Monterrosa Castro.

Las mujeres afro descendientes colombianas de la población valorada sufren significativo deterioro en su calidad de vida durante el climaterio. Este deterioro está provocado básicamente por un incremento de la sintomatología somática con notorio predominio de molestias musculares y articulares. Comparadas con otras etnias y culturas, las afro descendientes colombianas tienen más síntomas físicos y psicológicos y menos disfunción sexual y/o atrofia genital y urinaria. No existe conocimiento sobre las razones por las cuales se encuentran diferencias raciales y/o étnicas en cuanto a la presencia de síntomas de la menopausia.

La investigación aporta conocimiento preciso sobre la severidad y la presencia de puntual de manifestaciones y quejas en la menopausia entre mujeres afro descendientes colombianas. Con estos antecedentes deberían desarrollarse políticas de salud pública destinadas a prevenir y/o tratar el deterioro de la calidad de vida que produce la menopausia en las mujeres colombianas de raza negra.

Ya que las poblaciones afro descendientes colombianas son heterogéneas y no existen estudios similares al presente entre otras comunidades afro descendientes, el proyecto CAVIMEC que dirige el Doctor Álvaro Monterrosa Castro, tiene proyectado aplicar la misma escala MRS a otras poblaciones negras del territorio colombiano. Se proyecta involucrar mujeres del Chocó y del Valle del Cauca, para definir si diferentes comunidades de mujeres afro descendientes de Colombia experimentan en igual frecuencia y severidad los síntomas de la menopausia.

Dentro del mismo proyecto de investigación CAVIMEC (Calidad de Vida en la Menopausia y etnias Colombianas), ha finalizado la recolección de Datos en población indígena nativa. 570 mujeres indígenas Zenúes del Resguardo indígena de San Andrés de Sotavento, en el Departamento de Córdoba fueron evaluadas con la escala MRS para conocer presencia y severidad de síntomas menopáusicos. Los resultados de esta valoración más adelante estarán disponibles. A la vez se contempla evaluar otras comunidades indígenas.