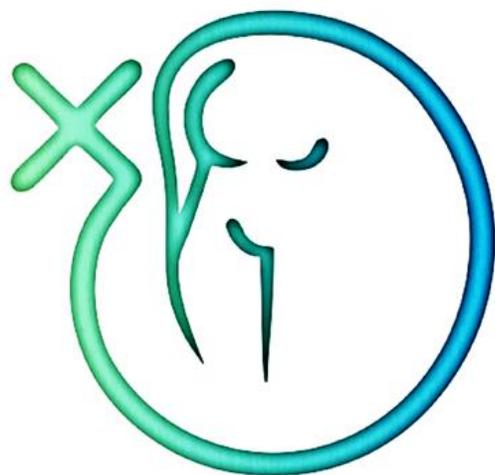




**Álvaro Monterrosa-Castro,  
Grupo de Investigación Salud de la Mujer  
Facultad de Medicina  
Universidad de Cartagena  
Colombia**





GRUPO DE INVESTIGACIÓN  
**“SALUD DE LA MUJER”**

**TRASTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADA,  
ESTRÉS LABORAL Y MIEDO AL COVID-19,  
EN MEDICOS GENERALES COLOMBIANOS:  
FACTORES ASOCIADOS**

Conflicto de interés: ninguno que declarar

# INTRODUCCIÓN

- En medio de la propagación del Covid-19, los médicos generales siguen cumpliendo su labor de atender a la comunidad, sobre todo en el primer nivel de atención.

**OBJETIVO:** identificar la presencia de estrés laboral, ansiedad generalizada y miedo al COVID-19, Y factores asociados en médicos generales colombianos durante la actual pandemia

# METODOLOGÍA

- **Estudio Transversal del Proyecto DISEU [Dinámicas Psicosociales en Universitarios-Brazo Covid-19]**
- **Médicos Generales Colombianos**
- **Trabajaron en Clínicas y Hospitales Marzo de 2020**
- **Escalas: Test de Estrés Laboral (CPP)**
- **Escala del Trastorno de Ansiedad Generalizada (GAD-7)**
- **Escala Miedo al Covid-19. (FCOVID-19S)**
- **Análisis Estadístico: Epi-info-7**
- **P<0.05: Significativamente Estadístico**
- **Participación Anónima y Voluntaria, Consentimiento Informado**
- **Grupo de Investigación y Proyecto aval de la**
- **Universidad de Cartagena**



<b>CARACTERISTICAS SOCIODEMOGRAFICAS</b>		<b>Todos n= 531</b>	<b>Médicos n= 215</b>	<b>Médicas n= 316</b>
<b>Edad Promedio</b>		<b>33</b>	<b>35</b>	<b>31</b>
<b>Edad superior a la media</b>		<b>190 (35.7%)</b>	<b>94 (43.7%)</b>	<b>96 (30.3%)</b>
<b>Edad</b>	<b>21-30</b>	<b>277 (52.1%)</b>	<b>94 (43.7%)</b>	<b>183 (57.9%)</b>
	<b>31-40</b>	<b>164 (30.8%)</b>	<b>64 (29.7%)</b>	<b>100 (31.6%)</b>
	<b>41-50</b>	<b>49 (9.2%)</b>	<b>25 (11.6%)</b>	<b>24 (7.5%)</b>
	<b>51-60</b>	<b>31 (5.8%)</b>	<b>24 (11.1%)</b>	<b>7 (2.2%)</b>
	<b>61-70</b>	<b>10 (1.8%)</b>	<b>8 (3.7%)</b>	<b>2 (0.6%)</b>

<b>TEMORES DE LOS MEDICOS PARTICIPANTES</b> Exploración del 20-30 de marzo del 2020, durante la cuarentena obligatoria Covid-19	<b>Todos</b> n= 531	<b>Médicos</b> n= 215	<b>Médicas</b> n= 316
<b>Temor por haber presentado síntomas similares al COVID-19</b>	<b>204 (38.4%)</b>	<b>71 (33.0%)</b>	<b>133 (42.0%)</b>
<b>Temor ante la posible necesidad de tener que acudir a consulta como paciente con COVID-19</b>	<b>437 (82.3%)</b>	<b>174 (80.9%)</b>	<b>263 (83.2%)</b>
<b>Temor a ser portador asintomático del COVID-19</b>	<b>318 (59.8%)</b>	<b>128 (59.5%)</b>	<b>190 (60.1%)</b>
<b>Temor por haber presentado pesadillas con el virus del COVID-19</b>	<b>174 (32.7%)</b>	<b>53 (24.6%)</b>	<b>121 (38.2%)</b>
<b>Temor de llevar el virus del COVID-19 a su casa</b>	<b>503 (94.7%)</b>	<b>198 (92.0%)</b>	<b>305 (96.5%)</b>
<b>Temor familiar de que pueda traer la infección por COVID-19 a su casa</b>	<b>429 (80.9%)</b>	<b>170 (79.0%)</b>	<b>259 (81.9%)</b>
<b>Temor de contagiarse con el virus del COVID-19 en el trabajo como Médico</b>	<b>508 (95.6%)</b>	<b>205 (95.3%)</b>	<b>303 (95.8%)</b>
<b>Temor a que se presente una elevada mortalidad entre su comunidad de trabajo</b>	<b>488 (91.9%)</b>	<b>190 (88.3%)</b>	<b>298 (94.3%)</b>

<b>SENTIMIENTOS DE LOS MEDICOS PARTICIPANTES</b> Exploración del 20-30 de marzo del 2020, durante la cuarentena obligatoria Covid-19	<b>Todos</b> n= 531	<b>Médicos Varones</b> n= 215	<b>Médicas</b> n= 316
<b>Sentirse contribuyendo con su comunidad en prevención del COVID-19</b>	<b>468 (88.1%)</b>	<b>187 (86.9%)</b>	<b>281 (88.9%)</b>
<b>Sentirse protegido por el estado o su empleador en la atención a la comunidad</b>	<b>122 (22.9%)</b>	<b>46 (21.4%)</b>	<b>76 (24.0%)</b>
<b>Sentir que las medidas gubernamentales han sido suficientes para abordar el COVID-19</b>	<b>120 (22.6%)</b>	<b>61 (28.3%)</b>	<b>59 (18.6%)</b>
<b>Sentir que existe suficiencia sanitaria para la atención de su comunidad y prevenir el COVID-19</b>	<b>50 (9.4%)</b>	<b>24 (11.1%)</b>	<b>26 (8.2%)</b>
<b>Sentir que los reportes de casuística nacional son confiables con respecto al COVID-19</b>	<b>32 (6.0%)</b>	<b>13 (6.0%)</b>	<b>19 (6.0%)</b>
<b>Sentir que son suficientes las pruebas de COVID-19 que se hacen en su comunidad</b>	<b>28 (5.2%)</b>	<b>4 (1.8%)</b>	<b>24 (7.5%)</b>
<b>Sentir que en comunidad se han acatado suficientemente las medidas de prevención frente al COVID-19</b>	<b>16 (3.0%)</b>	<b>11 (5.1%)</b>	<b>5 (1.5%)</b>
<b>Sentirse satisfecho con su trabajo médico en medio de la pandemia COVID-19</b>	<b>392 (73.8%)</b>	<b>154 (71.6%)</b>	<b>238 (75.3%)</b>
<b>Sentirse decepcionado del trabajo como médico en medio de pandemia COVID-19</b>	<b>305 (57.4%)</b>	<b>113 (52.5%)</b>	<b>192 (60.7%)</b>
<b>Sentir ganas de renunciar al trabajo como médico en medio de pandemia COVID-19</b>	<b>259 (48.7%)</b>	<b>88 (40.9%)</b>	<b>171 (54.1%)</b>
<b>Sentir discriminación por vecinos o amigos, en áreas o inmuebles públicos, por su condición de Médico, en medio de la pandemia COVID-19</b>	<b>207 (38.9%)</b>	<b>83 (38.6%)</b>	<b>124 (39.2%)</b>
<b>Sentir deseos de mudarse de casa para prevenir llevar el COVID-19 a la casa</b>	<b>360 (67.8%)</b>	<b>134 (62.3%)</b>	<b>226 (71.5%)</b>



De los participantes, 38% informó haber creído presentar síntomas similares al Covid-19 en la última semana de marzo, siendo más frecuente la sospecha entre las médicas.

Ocho de cada 10 participantes manifestó tener temor de llegar a la necesidad de acudir como pacientes por la pandemia.

La mitad de los encuestados teme ser portador asintomático.

90% de los profesionales siente temor de llevar el virus del Covid-19 a su casa o su familia teme que lo lleve.

<b>CUESTIONARIO DE PROBLEMAS PSICOSOMATICOS (CPP)</b> <b>Manifestaciones del</b> <b>20-30 de marzo del 2020, durante la cuarentena</b> <b>obligatoria por el Covid-19</b> <b>Realizado en 531 médicos generales que trabajan en</b> <b>Colombia</b>	<b>Nunca, casi nunca,</b> <b>algunas veces</b> <b>N (%)</b>	<b>Bastantes</b> <b>veces</b> <b>N (%)</b>	<b>Casi siempre</b> <b>N (%)</b>	<b>Siempre</b> <b>N (%)</b>
<b>Imposibilidad de conciliar el sueño</b>	<b>302 (56,9)</b>	<b>138 (26,0)</b>	<b>61 (11,5)</b>	<b>30 (5,6)</b>
<b>Jaquecas y dolores de cabeza</b>	<b>312 (58,8)</b>	<b>123 (23,2)</b>	<b>63 (11,9)</b>	<b>33 (6,2)</b>
<b>Indigestión o molestias gastrointestinales</b>	<b>348 (65,8)</b>	<b>109 (20,6)</b>	<b>39 (7,4)</b>	<b>33 (6,2)</b>
<b>sensación de cansancio extremo o agotamiento</b>	<b>270 (50,8)</b>	<b>143 (26,9)</b>	<b>68 (12,8)</b>	<b>50 (9,4)</b>
<b>tendencia a comer, beber o fumar más de lo habitual</b>	<b>269 (50,7)</b>	<b>123 (23,2)</b>	<b>83 (15,6)</b>	<b>56 (10,5)</b>
<b>Disminución del interés sexual</b>	<b>339 (63,8)</b>	<b>87 (16,4)</b>	<b>62 (11,7)</b>	<b>43 (8,1)</b>
<b>Respiración entrecortada o sensación de ahogo</b>	<b>454 (85,5)</b>	<b>52 (9,8)</b>	<b>13 (2,4)</b>	<b>12 (2,3)</b>
<b>Disminución del apetito</b>	<b>453 (85,3)</b>	<b>50 (9,4)</b>	<b>12 (2,3)</b>	<b>16 (3,0)</b>
<b>Temblores musculares o nerviosos</b>	<b>467 (87,9)</b>	<b>46 (8,7)</b>	<b>10 (1,9)</b>	<b>8 (1,5)</b>
<b>Pinchazos o sensaciones dolorosas en distintas partes del cuerpo</b>	<b>422 (79,5)</b>	<b>59 (11,1)</b>	<b>30 (5,6)</b>	<b>20 (3,8)</b>
<b>Tentaciones fuertes de no levantarse por la mañana</b>	<b>332 (62,5)</b>	<b>103 (19,4)</b>	<b>56 (10,5)</b>	<b>40 (7,5)</b>
<b>Sudoración o palpitaciones</b>	<b>453 (85,3)</b>	<b>52 (9,8)</b>	<b>13 (2,4)</b>	<b>13 (2,4)</b>

<p style="text-align: center;"><b>CLASIFICACION DEL ESTRÉS LABORAL</b>  <b>CUESTIONARIO DE PROBLEMAS PSICOSOMATICOS</b>  Manifestaciones del 20-30 de marzo del 2020, durante la cuarentena obligatoria por el Covid-19.  Realizado en 531 médicos generales que trabajan en Colombia</p>	<p style="text-align: center;">N (%)</p>
<p style="text-align: center;"><b>No tienen síntomas de Estrés Laboral.</b></p> <p>No requieren intervención. Tienen un buen equilibrio.  Poseen estrategias de Afrontamiento.</p>	<p style="text-align: center;">20 (3,8)</p>
<p style="text-align: center;"><b>No tiene síntomas de Estrés Laboral, pero están en fase de alarma.</b></p> <p>Se deben identificar factores que causan estrés.</p>	<p style="text-align: center;">169 (31,8)</p>
<p style="text-align: center;"><b>Estrés Laboral leve</b></p> <p>Se deben identificar factores que causan estrés.</p>	<p style="text-align: center;">186 (35,0)</p>
<p style="text-align: center;"><b>Estrés Laboral Medio</b></p> <p>Los factores que participan se deben abordar. Situaciones prolongada puede haber ruptura en el equilibrio laboral/personal</p>	<p style="text-align: center;">122 (23,0)</p>
<p style="text-align: center;"><b>Estrés Laboral Alto</b></p> <p>Se encuentran en fase de agotamiento de los recursos fisiológicos. Desgaste físico y mental, llevan a consecuencias serias para la salud</p>	<p style="text-align: center;">29 (5,5)</p>
<p style="text-align: center;"><b>Estrés Laboral Grave</b></p> <p>Se requiere ayuda profesional</p>	<p style="text-align: center;">5 (0,9)</p>

<b>TRASTORNOS DE ANSIEDAD</b> <b>Escala GAD-7</b> <b>Manifestaciones del 20-30 de marzo del 2020,</b> <b>durante la cuarentena obligatoria por el Covid-19</b> <b>Realizado en 531 médicos generales que trabajan</b> <b>en Colombia</b>	<b>Nunca</b> <b>n (%)</b>	<b>Menos de la</b> <b>mitad de los</b> <b>días</b> <b>n (%)</b>	<b>Más de la</b> <b>mitad de los</b> <b>días</b> <b>n (%)</b>	<b>Casi todos los</b> <b>días</b> <b>n (%)</b>
<b>Frecuencia de estado nervioso o muy alterado por el COVID-19</b>	<b>174 (32,8)</b>	<b>217 (40,9)</b>	<b>97 (18,3)</b>	<b>43 (8,1)</b>
<b>Frecuencia con la cual no ha podido dejar de preocuparse</b>	<b>114 (21,5)</b>	<b>223 (42,0)</b>	<b>106 (20,0)</b>	<b>88 (16,6)</b>
<b>Frecuencia con la cual se ha preocupado excesivamente por diferentes cosas relacionadas con el COVID-19</b>	<b>108 (20,3)</b>	<b>210 (39,5)</b>	<b>135 (25,4)</b>	<b>78 (14,7)</b>
<b>Frecuencia con la cual ha tenido dificultad para relajarse</b>	<b>123 (23,2)</b>	<b>201 (37,8)</b>	<b>146 (27,5)</b>	<b>61 (11,5)</b>
<b>Frecuencia en que se ha sentido tan intranquilo que no podía estarse quieto</b>	<b>213 (40,1)</b>	<b>176 (33,1)</b>	<b>99 (18,6)</b>	<b>43 (8,1)</b>
<b>Frecuencia con la cual se ha irritado o enfadado con facilidad</b>	<b>148 (27,9)</b>	<b>219 (41,2)</b>	<b>117 (22,0)</b>	<b>47 (8,8)</b>
<b>Frecuencia en que ha sentido miedo como si fuera a suceder algo terrible</b>	<b>154 (29,0)</b>	<b>162 (30,5)</b>	<b>139 (26,2)</b>	<b>76 (14,3)</b>

# RESULTADOS

<b>CLASIFICACION DE ANSIEDAD</b> <b>Escala GAD-7</b> <b>Manifestaciones del 20-30 de marzo del 2020,</b> <b>durante la cuarentena obligatoria por el Covid-19.</b> <b>Realizado en 531 médicos generales que trabajan</b> <b>en Colombia</b>	<b>N</b> <b>(%)</b>
<b>SIN ANSIEDAD</b>	<b>144 (27,1)</b>
<b>SINTOMAS DE ANSIEDAD LEVE</b>	<b>178 (33,5)</b>
<b>SINTOMAS DE ANSIEDAD MODERADA</b>	<b>138 (26,0)</b>
<b>SINTOMAS DE ANSIEDAD SEVERA</b>	<b>71 (13,4)</b>

<p align="center"><b>MIEDO AL COVID-19</b></p> <p align="center"><b>Escala Miedo al Covid-19</b></p> <p align="center"><b>Manifestaciones del 20-30 de marzo del 2020, durante la cuarentena obligatoria por el Covid-19.</b></p> <p align="center"><b>Realizado en 531 médicos generales que trabajan en Colombia</b></p>	<p align="center">Sí</p>
<p><b>Tengo mucho miedo al Covid-19</b></p>	<p align="center"><b>437 (82,3%)</b></p>
<p><b>Me incomoda pensar en el Covid-19</b></p>	<p align="center"><b>417 (78,5%)</b></p>
<p><b>Manos húmedas o sudorosas cuando pienso en Covid-19</b></p>	<p align="center"><b>368 (69,3%)</b></p>
<p><b>Tengo miedo de perder la vida por el Covid-19</b></p>	<p align="center"><b>377 (71,0%)</b></p>
<p><b>Cuando veo noticias sobre Covid-19 me pongo ansioso</b></p>	<p align="center"><b>357 (67,2%)</b></p>
<p><b>No puedo dormir porque me preocupa el Covid-19</b></p>	<p align="center"><b>286 (53,9%)</b></p>
<p><b>Mi corazón se acelera o palpita cuando pienso en Covid-19</b></p>	<p align="center"><b>343 (64,6%)</b></p>

## FACTORES ASOCIADOS A ANSIEDAD GENERALIZADA

Variable	OR	[IC95%]	P
Femenino	3,29	[1,95 - 5,54]	0,0000
51-60 años	0,17	[0,03 - 0,80]	0,0253
Ha creído en algún momento tener síntomas relacionados con el COVID-19	2,44	[1,51 - 3,95]	0,0003
Cree que los reportes del número de casos que se muestran a la comunidad son confiables	0,26	[0,07 - 0,91]	0,0364
Considera que las medidas adoptadas por nuestros gobernantes son suficientes para evitar la expansión del virus	0,43	[0,23 - 0,82]	0,0108
Siente miedo de acudir como paciente a un servicio del sistema de salud	3,07	[1,42-6,62]	0,0043
Se siente usted protegido durante sus actividades laborales	0,47	[0,24-0,93]	0,0307
Siente angustia al pensar que debe ir a trabaja	5,98	[3,00-11,9]	0,0000

## FACTORES ASOCIADOS A ANSIEDAD GENERALIZADA

Variable	OR	[IC95%]	P
Ha considerado renunciar a su trabajo para protegerse y proteger a su familia	4,39	[2,63-7,32]	0,0000
Se ha sentido en algún momento decepcionado de su trabajo en marzo del 2020	2,62	[1,56-4,40]	0,0003
Ha sentido que lo rechazan por ser personal sanitario y desempeñar labores en servicios de salud	2,30	[1,42-3,72]	0,0007
Su familia tiene temor de que usted vuelva a la casa infectado del coronavirus	3,71	[1,73-7,94]	0,0007
Ha pensado en mudarse de su casa mientras dura la pandemia para que su familia corra menos riesgo	2,88	[1,60-5,20]	0,0004
Ha tenido pesadillas con el virus	3,98	[2,39-6,64]	0,0000
Tener estrés desde que se inició la pandemia	59,62	[8,15-35,98]	0,0001
Tener ansiedad desde que se inició la pandemia	2,75	[1,59-4,77]	0,0003

# FACTORES ASOCIADOS A ESTRÉS LABORAL

Variable	OR	[IC95%]	P
Femenino	3,03	[ 1,84-4,99 ]	0,0000
Ha creído en algún momento tener síntomas relacionados con el COVID-19	2,27	[1,42-3,64]	0,0006
Cree que los reportes del número de casos que se muestran a la comunidad son confiables	0,12	[0,02-0,55]	0,0062
Siente miedo de acudir como paciente a un servicio del sistema de salud	2,08	[1,06-4,09]	0,0322
Se siente usted protegido durante sus actividades laborales	0,49	[0,26-0,94]	0,0335
Siente angustia al pensar que debe ir a trabaja	3,34	[1,88-5,92]	0,0000
Ha considerado renunciar a su trabajo para protegerse y proteger a su familia	3,66	[2,25-5,96]	0,0000
Se ha sentido en algún momento decepcionado de su trabajo en marzo del 2020	2,40	[1,46-3,93]	0,0005
Ha sentido que lo rechazan por ser personal sanitario y desempeñar labores en servicios de salud	2,27	[1,42-3,64]	0,0006
Ha pensado en mudarse de su casa mientras dura la pandemia para que su familia corra menos riesgo	2,61	[1,50-4,53]	0,0006
Ha tenido pesadillas con el virus	4,85	[2,88-8,16]	0,0000
Tener estrés desde que se inició la pandemia	9,36	[4,09-21,39]	0,0000
Tener ansiedad desde que se inició la pandemia	3,19	[1,81-5,60]	0,0001

## FACTORES ASOCIADOS A MIEDO AL COVID-19

Variable		OR	[IC95%]	P
Rango Etario	31-40 años	1,98	[1,16-3,39]	0,0118
	41- 50 años	2,39	[1,02-5,58]	0,0433
Siente miedo de acudir como paciente a un servicio del sistema de salud	Si	8,21	[2,86-23,59]	0,0001
Siente angustia al pensar que debe ir a trabaja	Si	1,97	[1,12-3,45]	0,0173
Su familia tiene temor de que usted vuelva a la casa infectado del coronavirus	Si	2,70	[1,32-5,51]	0,0061
Tener estrés desde que se inició la pandemia	Si	4,22	[2,05-8,71]	0,0001
Tener ansiedad desde que se inició la pandemia	Si	0,96	[0,55-1,68]	0,9039

*En la investigación se encontró que la ansiedad, el “Miedo al covid-19” y el estrés laboral tienen importante presencia en los médicos generales colombianos.*

*Los médicos que trabajan en ciudades capitales comparados con los que están en municipios no capitales, tienen dos veces más presencia de síntomas de ansiedad severa.*

*Las médicas tienen doble presencia de ansiedad, estrés laboral y miedo que los hombres. La presencia de ansiedad se asoció con miedo al Covid-19 y con estrés laboral.*



GRUPO DE INVESTIGACIÓN  
"SALUD DE LA MUJER"



Angélica Monterrosa-Blanco Maria Mercado-Lara



Alexa Mejía-Mantilla Velia Redondo-Mendoza



Diana Ahumada-Romero Joseph Pinzón Llanos



Freddy Quintana-Guardo Teresa López-García

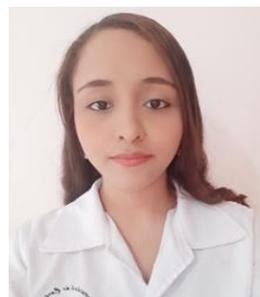
**PROYECTO DISEU**  
**UNIVERSIDAD DE CARTAGENA**



GRUPO DE INVESTIGACIÓN  
"SALUD DE LA MUJER"



Geraldine Romero-Martínez



Shairine Romero-Martínez



Chabeli Flórez-Monterrosa



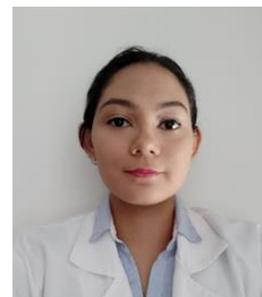
Teresa Beltrán-Barrios



Jorge Contreras-Saldarriaga



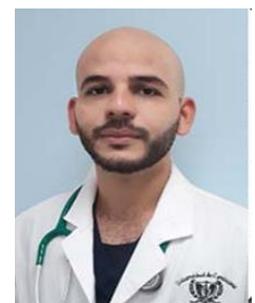
Camila Buelvas-De-la-Rosa



Andrea González-Sequeda



Boris Espitia-Espitia



Raúl Dávila-Ruiz



Cindy Salas-Becerra

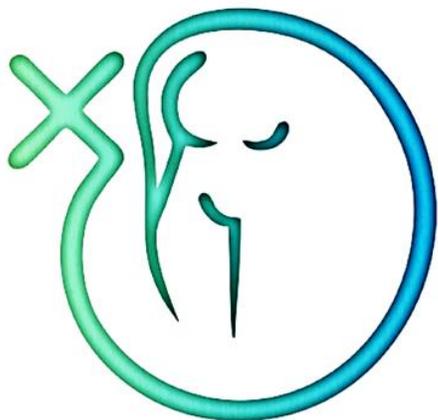


Estefana Ordosgoitia-Parra



Diana Pérez-Romero

**PROYECTO DISEU - UNIVERSIDAD DE CARTAGENA**



## GRUPO DE INVESTIGACIÓN “SALUD DE LA MUJER”

Mejía-Mantilla Alexa, Mercado-Lara María, Quintana-Guardo Freddy, Redondo-Mendoza Velia, Ordosgoitia-Parra Estefana, Dávila-Ruiz Raúl, Buelvas-de-la-Rosa Camila, Monterrosa-Blanco Angélica, Contreras-Saldarriaga Jorge, González-Sequeda Andrea, Ahumada-Romero Diana, Pérez- Romero Diana, Salas-Becerra Cindy, Romero-Martínez Geraldine, Romero-Martínez Shairine, Espitia-Espitia Boris, Escobar-Galarza Johaney, Beltrán-Barrios Teresa, López-García Teresa, Pinzón-Llanos Joseph, Flórez-Monterrosa Chabeli, Marrugo-Flórez Martha.



[www.grupodeinvestigacionssaluddelamujer.com.co](http://www.grupodeinvestigacionssaluddelamujer.com.co)