



GRUPO DE INVESTIGACIÓN
“SALUD DE LA MUJER”

Evaluación del Síndrome Genitourinario de la Menopausia con Vulvovaginal Symptoms Questionnaire en afrodescendientes del Caribe Colombiano

**Velia Redondo-Mendoza
Álvaro Monterrosa-Castro
Angelica Monterrosa-Blanco**

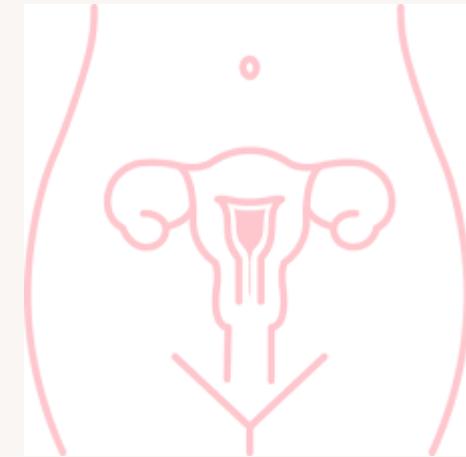


*Grupo de Investigación Salud de la Mujer - Facultad de Medicina
Universidad de Cartagena
Colombia*

Los autores no declaran conflictos de interés.

INTRODUCCIÓN

El Síndrome Genitourinario de la Menopausia (SGM) debe evaluarse en diferentes comunidades y es importante tomar en cuenta la etnia.



OBJETIVOS

Estimar la prevalencia de SGM, su impacto emocional, en la vida y en la sexualidad, y la asociación con el estado menstrual y etapas posmenopáusicas, en afrodescendientes del caribe colombiano.

METODOLOGÍA

- Estudio de corte transversal
 - Participantes: mujeres afrocolombianas saludables entre 40-59 años, captadas en lugares de residencia.
 - Herramientas: formulario de información sociodemográfica y el Vulvovaginal Symptoms Questionnaire.
 - Regresión logística no ajustada
- Variables independientes: estado menstrual y etapas posmenopáusicas
- Variables dependientes: SGM, impactos (emocional, vida, sexual)
- p<0,05: significancia estadística.
 - Análisis estadístico: Epi-Info 7
 - Aprobado por el comité de ética de la Universidad de Cartagena.



METODOLOGÍA: VULVOVAGINAL SYMPTOMS QUESTIONNAIRE

DOMINIO SINTOMAS

- Prurito vulvar
- Ardor vulvar
- Dolor vulvar
- Irritación vulvar
- Sequedad vulvar
- Secreciones vulvares o vaginales
- Olor vulvar o vaginal

DOMINIO EMOCIONES

- Preocupación por los síntomas vulvares
- Preocupación por la apariencia de la vulva
- Frustración sobre los síntomas vulvares
- Vergüenza sobre los síntomas vulvares

DOMINIO ESTILO DE VIDA

- Efectos de los síntomas vulvares en la interacción con otros
- Efectos de los síntomas vulvares en el deseo de estar con personas
- Los síntomas vulvares dificultan la demostración de afecto
- Los síntomas vulvares dificultan el trabajo o hacer lo que disfruta

DOMINIO SEXUAL

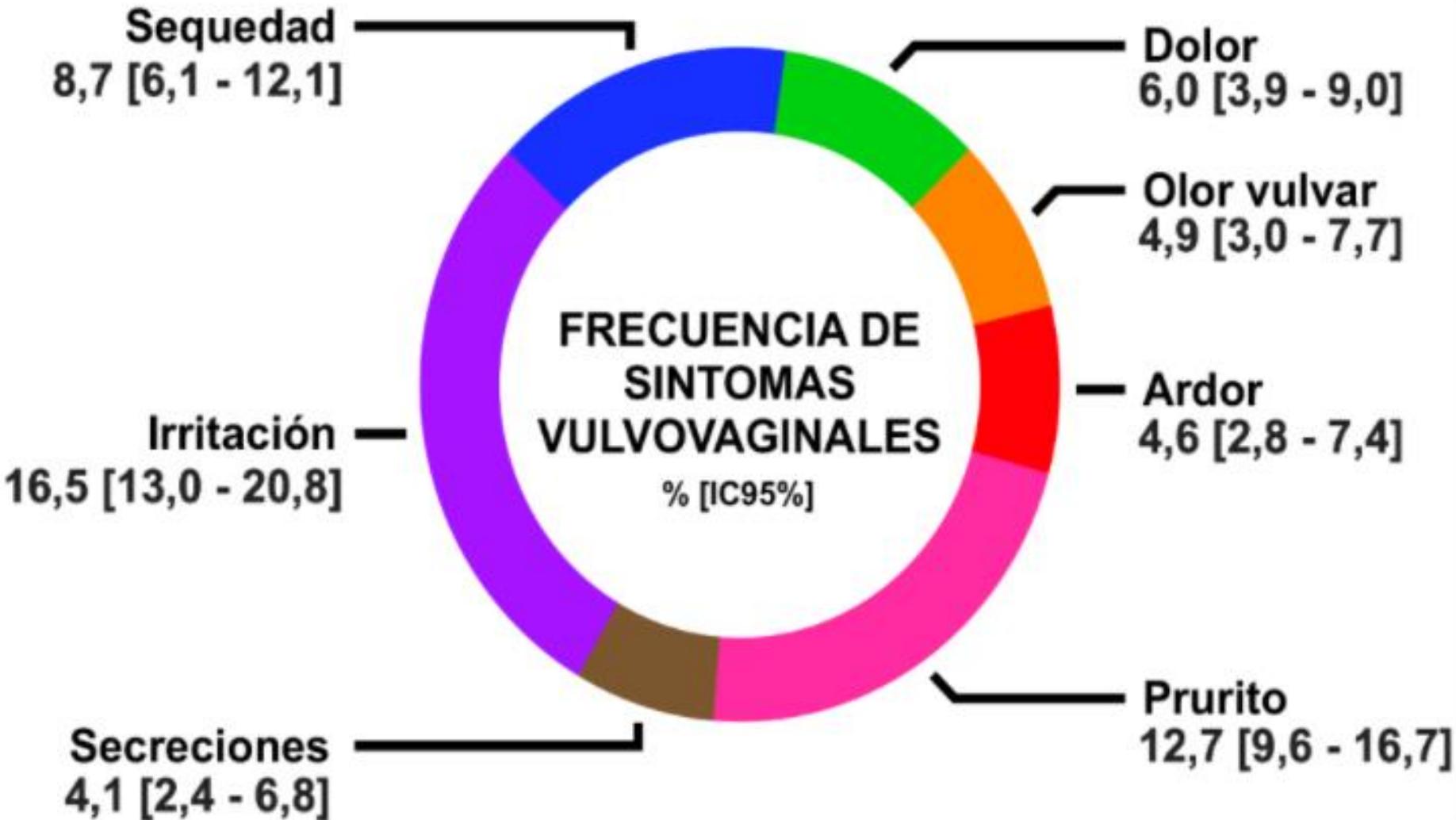
- Los síntomas vulvares han afectado su deseo de intimidad
- Efectos de los síntomas vulvares en sus relaciones sexuales
- Los síntomas vulvares causan dolor durante la actividad sexual
- Los síntomas vulvares causan sequedad durante la actividad sexual
- Los síntomas vulvares causan sangrado durante la actividad sexual

RESULTADOS

Variable	Todas n= 369	Premenopausia n= 191 (51,8%)	Posmenopausia n= 178 (48,2%)	Valor de p	Posmenopausia temprana n= 118 (66,3%)	Posmenopausia tardía n= 60 (33,6%)	Valor de p
Edad, años, X±SD	49,1±5,8	46,8±5,2	51,5±5,3	<0,001*	50,2±5,2	54,1±4,5	<0,001*
Índice de Masa Corporal, kg/m ² , X±SD	27,9±5,4	26,3±4,9	29,6±5,5	<0,001*	29,5±5,2	29,6±6,1	0,92*
Actividad sexual en la última semana, n (%) [IC95%]	318 (86,2) [82,1-89,4]	171 (89,5) [84,3-93,5]	147 (82,6) [76,2-87,8]	0,05 ***	98 (83,0) [75,0-89,3]	49 (81,7) [69,6-90,5]	0,81***
Síndrome Genitourinario de la menopausia, n (%) [IC95%]	86 (23,3) [19,2-28,0]	46 (24,1) [18,2-30,8]	40 (22,5) [16,6-29,3]	0,71***	21 (17,8) [11,4-25,9]	19 (31,7) [20,3-44,9]	0,03***
	n/N=86/369	n/N=46/191	n/N=40/178	p	n/N=21/118	n/N=19/60	p
Impacto emocional, n (%) [IC95%]	22 (25,6) [16,8-36,1]	11 (23,9) [12,6-38,8]	11 (27,5) [14,6-43,9]	0,70****	6 (28,6) [11,3-52,2]	5 (26,3) [9,1-51,2]	0,87***
Impacto en la vida, n (%) [IC95%]	19 (22,1) [13,9-32,3]	10 (21,7) [10,9-36,4]	9 (22,5) [10,8-38,4]	0,93***	5 (23,8) [8,2-47,2]	4 (21,0) [6,0-45,6]	0,71****
	n/N=68/369	n/N=38/191	n/N=30/178	p	n/N=15/118	n/N=15/60	p
Impacto sexual, n (%) [IC95%]	14 (20,6) [11,7-32,1]	7 (18,4) [7,7-34,3]	7 (23,3) [9,9-42,3]	0,61***	5 (33,3) [11,8-61,6]	2 (13,3) [1,7-40,5]	0,38****

(*) Anova, (**) Mann-Whitney U test, (***) Chi2, (****) Fisher

RESULTADOS



RESULTADOS

Asociación del síndrome genitourinario de la menopausia y sus impactos con los estados menstruales y las etapas posmenopáusicas

Regresión logística no ajustada

	Síndrome genitourinario de la menopausia n=369		Impacto emocional n=86		Impacto en la vida n=86		Impacto sexual n=68	
	OR [IC95%]	p	OR [IC95%]	p	OR [IC95%]	p	OR [IC95%]	p
Premenopausia	1		1		1		1	
Posmenopausia	0,91 [0,56-1,48]	0,71	1,20 [0,45-3,18]	0,70	1,04 [0,37-2,90]	0,93	1,34 [0,41-4,37]	0,61
Posmenopausia temprana	0,61 [0,35-1,07]	0,08	1,22 [0,40-3,68]	0,71	1,13 [0,35-3,65]	0,82	2,44 [0,67-8,90]	0,17
Postmenopausia tardía	1,67 [0,91-3,07]	0,09	1,05 [0,32-3,35]	0,93	0,92 [0,26-3,20]	0,90	0,52 [0,10-2,66]	0,43

CONCLUSIÓN

- En un grupo de climatéricas afrocolombianas, se encontró que 23,3% presentaban SGM, de las cuales aproximadamente el 20% tuvo impacto emocional, en la vida y en la sexualidad.
- SGM se presentó con mayor frecuencia en la posmenopausia tardía que en la posmenopausia temprana.
- No se encontró asociación entre posmenopausia y sus dos etapas, con respecto a la premenopausia, en cuanto a SGM y sus impactos.





www.grupodeinvestigacionsaluddelamujer.com.co