



GRUPO DE INVESTIGACIÓN
“SALUD DE LA MUJER”

Prevalencia de soledad y factores asociados en mujeres climatéricas y ancianas durante la pandemia del covid-19

Andrea González- Sequeda
Álvaro Monterrosa-Castro



*Grupo de Investigación Salud de la Mujer - Facultad de Medicina
Universidad de Cartagena
Colombia*

*Conflicts of interest: None
I have no financial relationships to disclose*

CONTEXTO

La soledad es definida como un estado emocional generado por el déficit entre calidad o cantidad de relaciones esperadas de las personas y las relaciones sociales reales

Son escasos los estudios de soledad en ese grupo poblacional usando la escala de soledad De Jong Gierveld-11 ítems en el contexto de la pandemia por el COVID-19

OBJETIVO

Determinar la prevalencia de soledad e identificar factores asociados en mujeres climatéricas y ancianas.

METODOS

- Estudio transversal
- Proyecto de investigación CAVIMEC COVID
- Mujeres entre 40 y 79 años de edad
- Colombia
- Escala de soledad de Jong Gierveld- 11 items
- Escala breve de Francis actitud ante cristianismo
- Características sociodemográficas
- Analisis estadístico: Epi-Info 7
- $P < 0.05$: estadísticamente significativo

- Participación anónima y voluntaria
- Aprobado por el comité de ética
Universidad de Cartagena, Colombia



METODOS

Ítems

- 1-Siempre hay alguien con quien puede hablar de sus problemas diarios. (-)
- 2-Echa de menos tener un buen amigo de verdad. (+)
- 3-Siente una sensación de vacío a su alrededor. (+)
- 4-Hay suficientes personas a las que puede recurrir en caso de necesidad. (-)
- 5-Echa de menos la compañía de otras personas. (+)
- 6-Piensa que su círculo de amistades es demasiado limitado. (+)
- 7-Tiene mucha gente en la que confiar completamente. (-)
- 8-Hay suficientes personas con las que tiene una amistad muy estrecha. (-)
- 9-Echa de menos tener gente a su alrededor. (+)
- 10-Se siente abandonado a menudo. (+)
- 11-Puede contar con sus amigos siempre que lo necesita. (-)

Escala breve de Francis actitud ante cristianismo

La puntuación total se encuentra entre 0-20. A mayor puntuación, mayor religiosidad

Escala de soledad de Jong Gierveld- 11 items

El puntaje total de la escala es la suma de todos los ítems, va de 0 (no solo) a 11 (extremadamente solo). Un puntaje de 3 o más indica soledad

RESULTADOS

CARACTERISTICAS SOCIODEMOGRAFICAS

N=683	CON SOLEDAD N= 491	SIN SOLEDAD N= 642	P
Edad, X±D	48,88±8,04	50,65±8,33	<0,01
Región andina n (%) [95%CI]	89 (18,1) [14,9-21,7]	113 (17,6) [14,8-20,7]	0,81
Región caribe (%) [95%CI]	391 (79,6) [75,8-82,9]	505 (78,6) [75,3-81,6]	0,69
R pacifica-amazonia-Orinoquia n (%) [95% CI]	11 (2,24) [1,26-3,97]	24 (3,74) [2,52-5,50]	0,16
sin hijos n (%) [95% CI]	81 (16,5) [13,4-20,0]	77 (11,9) [9,70-14,7]	0,024
Uno a dos hijos n (%) [95%CI]	295 (60,0) [55,6-64,3]	430 (66,9) [63,2-70,5]	0,016
Sin nietos n (%) [95%CI]	383 (78,0) [74,1-81,4]	499 (77,7) [74,3-80,7]	0,91
Uno a dos nietos s n (%) [95%CI]	59 (12,0) [9,43-15,1]	93 (14,4) [11,9-17,4]	0,22
Climatéricas n (%) [95%CI]	438 (89,2) [86,1-91,6]	546 (85,0) [82,0-87,6]	0,046
Ancianas n (%) [95%CI]	53 (10,7) [8,35-13,8]	96 (14,9) [12,4-17,9]	0,040
Premenopausicas n (%) [95%CI]	276 (56,2) [51,7-60,5]	290 (45,1) [41,3-49,0]	<0,01
Posmenopáusicas n (%) [95%CI]	215 (43,7) [39,4-48,2]	352 (54,8) [50,9-58,6]	<0,01

RESULTADOS

ESCALA BREVE FRANCIS ITEMS REPRESENTATIVOS n= 1133

Items	Si n (%) [IC 95%]	No n (%) [IC 95%]
Usted en este momento piensa: ¡yo sé que cristo me ayuda!	1014 (89,5) [87,5-91,1]	119 (10,5) [8,85-12,4]
Usted en este momento piensa: ¡dios me ayuda a llevar una vida mejor!	1042 (91,9) [90,2-93,4]	91 (8,03) [6,59-9,76]
Usted en este momento piensa: ¡dios significa mucho para mí!	1064 (92,3-95,1)	69 (6,09) [4,84-7,64]
Usted en este momento piensa: ¡orar me sirve de mucho!	1034 (91,2) [89,4-92,7]	99 (8,74) [7,23-10,5]



RESULTADOS

ESCALA SOLEDAD DJG ÍTEMS REPRESENTATIVOS N=1133

Items	Si n (%) [IC 95%]	No n (%) [IC 95%]
Puedo contar con mis amigos/as siempre que los necesito	374 (33,0) [30,3-35,8]	759 (66,9) [64,2-69,6]
Hay suficientes personas a las que puedo recurrir en caso de necesidad	378 (33,3) [30,6-36,1]	755 (66,6) [63,8-69,3]
Me hace falta la compañía de otra persona	576 (50,8) [47,9-53,7]	557 (49,1) [46,2-52,0]
Hay suficientes personas con las que tengo una amistad muy estrecha	516 (45,5) [42,6-48,4]	617 (54,4) [51,5-57,3]

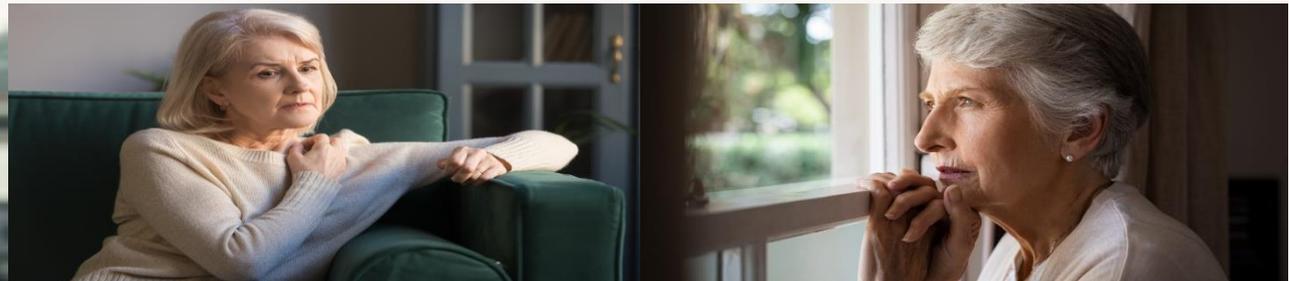
RESULTADOS

ASOCIACION ENTRE SOLEDAD Y CARACTERISTICAS SOCIODEMOGRAFICAS

Anciana	OR:0,68 [IC 95% 0,48-0,98]
Posmenopáusica	OR: 0,64 [IC 95% 0,50-0,81]
Uno a dos hijos	OR:0,65 [IC 95% 0,46-0,92]
1 a 5 año posmenopausia	OR:0,46 [IC 95% 0,22-0,97]

CONCLUSION

Percepcion de soledad se asocio significativamente con ser anciana, posmenopausica, tener uno a dos hijos y estar entre 1 a 5 años de la posmenopausia.





www.grupodeinvestigacionsaluddelamujer.com.co