

GRUPO DE INVESTIGACIÓN  
“SALUD DE LA MUJER”

## Valoración de estrés psicológico percibido en gestantes de bajo riesgo que acuden a control prenatal

**Andrea González-Sequeda**  
**Álvaro Monterrosa-Castro**  
**Shairine Romero- Martínez**

*Grupo de Investigación Salud de la Mujer - Facultad de Medicina  
Universidad de Cartagena  
Colombia*

*Conflicts of interest: None  
I have no financial relationships to disclose*



Trabajo Declarado entre  
Los ganadores por el Jurado  
del VII encuentro conjunto  
de investigadores  
Universidad de los Andes.  
Bogotá. 2020



# CONTEXTO

**El estrés específico de la gestación es definido como un síndrome distintivo caracterizado por las preocupaciones acerca de la salud, bienestar del producto, los síntomas médicos, el nacimiento, el parto y el rol materno**

**Son insuficientes los estudios latinoamericanos que valoran estrés psicológico percibido (EPP) en embarazadas, no hay estudios en el caribe colombiano**

## OBJETIVO

**Estimar la Prevalencia de EPP e identificar factores asociados, en embarazadas que acuden a consulta ambulatoria.**

# METODOS

- Estudio transversal
- Proyecto de investigación GESTACION
- Ciudad de Cartagena
- Cuestionario de estres psicológico percibido 10 ítems (EPP-10)
- Medidas antropometricas
- Historia obstétrica y habitos
- Analisis estadistico: Epi-Info 7
- $P < 0.05$ : estadísticamente significativo

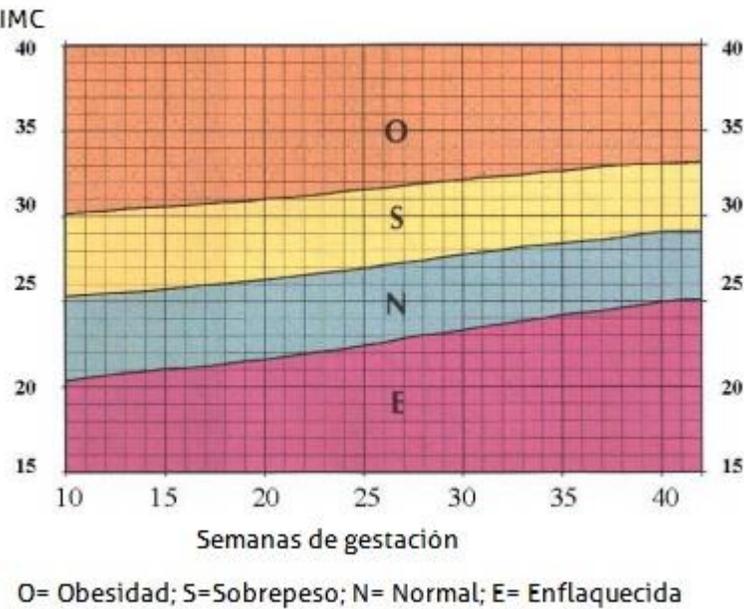
- Participacion anónima y voluntaria
- Aprobado por el comite de etica  
Universidad de Cartagena, Colombia



# METODOS

## Cuestionario estrés psicológico percibido 10 ítems EPP-10

EPP se identifico como puntaje por encima de la media. No existe punto de corte



Índice de masa corporal (IMC se calculó a partir de la clasificación de la OMS y se realizó un ajuste de acuerdo a la curva de Rosso Mardones teniendo en cuenta el trimestre de gestación

# RESULTADOS

## CARACTERISTICAS SOCIODEMOGRAFICAS

<b>N=683</b>	<b>CON EPP N= 350</b>	<b>SIN EPP N= 333</b>	<b>P</b>
Edad, X±D	27,4 ± 6,5	29,2 ± 5,9	<0,01
Años de estudio X±D	12,2 ± 2,5	12,8 ± 2,8	0,001
Edad gestacional X±D	31,9 ± 6,5	31,1 ± 7,2	0,108
Sobrepeso n (%) [95%CI]	63 (18,0) [14,2-22,5]	58 (17,4) [13,5-22,0]	0,842
Obesidad n (%) [95% CI]	108 (30,8) [26,1-36,0]	118 (35,4) [30,3-40,8]	0,204
Profesional n (%) [95%CI]	57 (16,2) [12,7-20,52]	78 (23,4) [19,1-28,2]	0,019
Ama de hogar n (%) [95%CI]	201 (57,4) [52,2-62,5]	143 (42,9) [37,7-48,3]	<0,01
Consumo bebidas gaseosas n (%) [95%CI]	187 (53,4) [48,1-58,5]	150 (45,0) [39,7-50,4]	0,028
Anxiedad n (%) [95%CI]	92 (26,2) [21,9-31,1]	50 (15,0) [11,5-19,2]	<0,01
Problemas economicos n (%) [95%CI]	109 (31,1) [26,5-36,1]	289 (86,7) [82,7-90,0]	<0,01
Problemas de pareja (%) [95%CI]	37 (10,5) [7,7-14,2]	19 (5,71) [5,6-8,7]	0,020
Fatiga (%) [95%CI]	250 (71,4) [66,4-75,9]	196 (58,8) [53,5-64,0]	<0,01
Primigestante (%) [95%CI]	111 (31,7) [20,1-36,8]	112 (33,6) [28,8-38,9]	0,593
Uno o mas partos (%) [95%CI]	98 (28) [23,5-32,9]	97 (29,1) [24,5-34,2]	0,744
Uno o mas abortos (%) [95%CI]	87 (24,9) [20,6-29,6]	72 (21,6) [17,5-26,3]	0,317

**PPS-10 REPRESENTATIVE ITEMS n=683**

<b>¿Con que frecuencia ha estado seguro sobre su capacidad para manejar sus problemas personales?</b>	<b>Nunca</b>	<b>197 (28,8)</b>
	<b>Casi nunca</b>	<b>208 (30,4)</b>
	<b>De vez en cuando</b>	<b>123 (18,0)</b>
	<b>A menudo</b>	<b>72 (10,5)</b>
	<b>Muy a menudo</b>	<b>83 (12,1)</b>
<b>¿Con que frecuencia se ha sentido al control de todo?</b>	<b>Nunca</b>	<b>103 (15)</b>
	<b>Casi nunca</b>	<b>244 (35,7)</b>
	<b>De vez en cuando</b>	<b>172 (25,1)</b>
	<b>A menudo</b>	<b>97 (14,2)</b>
	<b>Muy a menudo</b>	<b>67 (9,8)</b>
<b>¿Con que frecuencia ha sentido que las dificultades se acumulan tanto que no puede superarlas?</b>	<b>Nunca</b>	<b>217 (31,7)</b>
	<b>Casi nunca</b>	<b>268 (39,2)</b>
	<b>De vez en cuando</b>	<b>141 (20,6)</b>
	<b>A menudo</b>	<b>37 (5,4)</b>



# RESULTADOS

COEFICIENTE DE CORRELACION			
VARIABLES	rho	95% IC	P
Edad	<b>-0,114</b>	<b>- 0,213 a - 0,066</b>	<b>0,0002</b>
Edad gestacional	<b>0,0493</b>	<b>-0,0259 A 0,126</b>	<b>0,1985</b>
Años de estudio	<b>-0,126</b>	<b>- 0,199 a - 0,511</b>	<b>0,0010</b>
Totalidad de partos	<b>-0,0812</b>	<b>-0,0831 A 0,0669</b>	<b>0,8322</b>

# RESULTADOS

## ASOCIACION ENTRE EPP Y HABITOS

Problemas económicos	OR: 2,9 [95%CI: 2,0 – 4,3]
Problemas de pareja	OR: 1,9 [95%CI: 1,0-3,4]
Ansiedad	OR: 2,0 [95%CI: 1,3 – 2,9]
Fatiga	OR: 1,7 [95%CI: 1,2 – 2,4]
Consumo de bebidas gaseosas	OR: 1,3 [95%CI: 1,0 – 1,8]
Uso de infusiones para dormir	OR: 2,7 [95%CI: 1,2 – 6,1]

## CONCLUSIONS

EPP se asocio significativamente con problemas económicos, de pareja, uso de infusiones para dormir, fatiga y ansiedad.





[www.grupodeinvestigacionsaluddelamujer.com.co](http://www.grupodeinvestigacionsaluddelamujer.com.co)