



GRUPO DE INVESTIGACIÓN
“SALUD DE LA MUJER”

Médicas Generales Colombianas y la Percepción de Discriminación Social Colectiva en la Pandemia del COVID-19

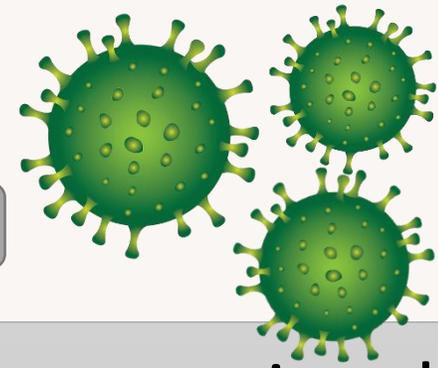
Angélica Monterrosa Blanco
Álvaro Monterrosa Castro



*Grupo de Investigación Salud de la Mujer - Facultad de Medicina
Universidad de Cartagena
Colombia*

Conflicto de interés: ninguno

CONTEXTO



Epidemias, pandemias, endemias

Comportamientos sociales indeseados

- Actos discriminatorios
- Estigmatización
- Violencia

Implicaciones emocionales

- Miedo
- Ansiedad colectiva
- Incertidumbre
- Estrés

OBJETIVO

Identificar la percepción de discriminación social colectiva y estimar su asociación con estrés, miedo y ansiedad, en médicas generales colombianas laborando durante la pandemia de COVID-19

METODOLOGÍA

- Estudio de corte transversal analítico
- Proyecto de investigación DISEU [Dinámicas Psicosociales en Universitarios]
- Médicas generales laborando durante marzo del 2020
- Encuesta electrónica 1-5 abril 2020 (Cuarentena obligatoria)
- Análisis estadístico: STATA/MP 16.0
- $P < 0.05$

CUESTIONARIO

- Características sociodemográficas
- Temores o percepciones en relación la pandemia del COVID-19 y el trabajo médico

3 ESCALAS

- Miedo al COVID-19
- Test de estrés laboral
- Ansiedad generalizada (GAD-7)



RESULTADOS

CARACTERÍSTICAS, TEMORES Y PERCEPCIONES SOBRE EL COVID-19	Todas N=316	Presencia de percepción de discriminación N= 124 (39,3%)	Ausencia de percepción de discriminación N=192 (60,7%)	P
Edad, Me (RI)	29 [26-34]	29 [26-35]	29 [26-34]	0.61
Trabajo en áreas urbanas	232 (73,42)	98 (79,03)	134 (69,79)	0.06
Temor a ser portador asintomático del COVID-19	190 (60,13)	84 (67,74)	106 (55,21)	0.02
Temor por haber presentado pesadillas con el virus del COVID-19	121 (38,29)	62 (50,00)	59 (30,73)	0.001
Temor de llevar el virus del COVID-19 a su casa	305 (96,52)	120 (96,77)	185 (96,35)	0.55
Temor de contagiarse con el virus del COVID-19 en el trabajo como Médico	303 (95,89)	120 (96,77)	183 (95,31)	0.52
Sentir deseos de mudarse de casa para prevenir llevar el COVID-19 a la casa	226 (71,52)	102 (82,26)	124 (64,58)	0.001
Sentirse decepcionado del trabajo como médico en medio de pandemia COVID-19	192 (60,76)	90 (72,58)	102 (53,13)	0.001
Sentirse protegido por el sistema sanitario durante su trabajo cotidiano	76 (24,05)	19 (15,32)	57 (29,69)	0.004
Sentir angustia todos los días al saber que necesita ir a trabajar	244 (77,22)	103 (83,06)	141 (73,44)	0.04
Haber considerado la posibilidad de renunciar a su trabajo para protegerse y proteger la familia	171 (54,11)	81 (65,32)	90 (46,88)	0.001
Satisfecho con la labor que realiza diariamente	238 (75,32)	93 (75,00)	145 (75,52)	0.91

RESULTADOS

MIEDO AL COVID	Presencia de percepción de discriminación N= 124 (39,3%)		Ausencia de percepción de discriminación N=192 (60,7%)		P
	SI	NO	SI	NO	
Tengo mucho miedo al COVID-19	109 (87,9)	15 (12,1)	154 (80,2)	38 (19,7)	0,07
Me incomoda pensar en el COVID-19	107 (86,2)	17 (13,7)	164 (85,4)	28 (4,5)	0,82
Manos húmedas o sudorosas cuando pienso en COVID-19	75 (60,4)	49 (39,5)	134 (69,7)	58 (30,2)	0,08
Tengo miedo de perder la vida por el COVID-19	113 (91,1)	11 (8,8)	140 (72,9)	52 (27,0)	<0,0001
Cuando veo noticias sobre COVID-19 me pongo ansioso	106 (85,4)	18 (14,5)	139 (72,4)	53 (27,6)	0,006
No puedo dormir porque me preocupa el COVID-19	86 (69,3)	38 (30,6)	98 (51,0)	94 (48,9)	0,001
Mi corazón se acelera o palpita cuando pienso en COVID-19	64 (51,6)	60 (48,3)	125 (65,1)	67 (34,9)	0,017

RESULTADOS

TEST DE ESTRES LABORAL	Presencia de percepción de discriminación N= 124 (39,3%)	Ausencia de percepción de discriminación N=192 (60,7%)	P
	<i>X ± DE</i>		
PUNTUACIÓN TOTAL	35,75 ± 12,30	30,91 ± 10,45	0,00021

- Imposibilidad para conciliar el sueño
- Cefalea
- Cansancio extremo
- Fumar más de lo habitual
- Sensación de ahogo
- Temblores musculares
- Tentación de no levantarse por la mañana
- Sudoración - palpitaciones

- Nervioso o alterado
- No poder dejar de preocuparse
- Preocupado excesivamente
- Dificultad para relajarse
- Intranquilidad
- Irritado o enfadado con facilidad

ANSIEDAD ANTE EL COVID-19	Presencia de percepción de discriminación N= 124 (39,3%)	Ausencia de percepción de discriminación N=192 (60,7%)	P
	<i>X ± DE</i>		
PUNTUACIÓN TOTAL	10,95 ± 4,89	8,64 ± 5,26	<0,001

PRESENCIA DE ANSIEDAD	Presencia de percepción de discriminación	Ausencia de percepción de discriminación	P
SÍ	74 (59,68) [50,4-68,3]	79 (41,15) [34,1-48,4]	0,001
NO	50 (40,32) [31,6-49,5]	113 (58,85) [51,5-65,8]	

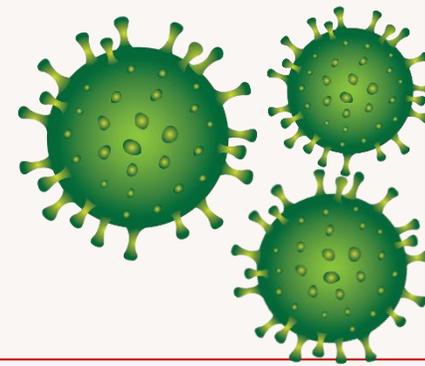
RESULTADOS

SÍNTOMAS PSICOLÓGICOS ASOCIADOS A PERCEPCIÓN DE DISCRIMINACIÓN			
REGRESIÓN LOGÍSTICA NO AJUSTADA			
Variable	Percepción de discriminación		
	OR	IC 95%	P
Ansiedad generalizada	2,11	1,33 – 3,35	0,001
Estrés laboral	2,37	1,48 – 3,78	0,0003
Miedo	1,10	0,69 – 1,74	0,672





CONCLUSIONES



- ✓ 40% de las participantes informaron haber tenido percepción de discriminación social colectiva, por su comunidad por ser profesionales de la salud
- ✓ La percepción de discriminación se asoció a dos veces la probabilidad de tener trastornos de ansiedad generalizada y estrés laboral.
- ✓ Fue elevada la presencia de síntomas de miedo relacionados con el COVID-19, siendo mayor en las médicas generales que informaron haber presentado percepción de discriminación social colectiva.



www.grupodeinvestigacionsaluddelamujer.com.co