



FRECUENCIA DE SARCOPENIA EN MUJERES CLIMATERICAS DEL CARIBE COLOMBIANO



Monterrosa-Castro Álvaro, Ortiz-Banquez Mauricio,
Mercado-Lara María, Monterrosa-Blanco Angélica

Grupo de Investigación "Salud de la Mujer". Universidad de Cartagena. Colombia

OBJETIVO: Estimar la frecuencia de sarcopenia y de los diferentes criterios propuestos por EWGSOP en mujeres de mediana edad.

Estudio transversal, que forma parte del proyecto CAVIMEC (Calidad de Vida en la Menopausia y Etnias Colombianas). Realizado en mujeres colombianas del Caribe (40-59 años, n = 403) que fueron valoradas con un formulario que incluía variables sociodemográficas y dos herramientas: Menopause Rating Scale y el cuestionario de salud SF-36. Se midieron: circunferencia de la pantorrilla, fuerza de prensión manual y velocidad de la marcha. Masa muscular baja (circunferencia de la pantorrilla <31 cm), fuerza muscular reducida (<20 kg en mano dominante), rendimiento físico más bajo (<0,8 m/s velocidad marcha). Los criterios del Grupo de trabajo europeo sobre sarcopenia en personas mayores EWGSOP se utilizaron para identificar la sarcopenia. Se estimó la asociación entre la sarcopenia (variable dependiente) y los síntomas de la menopausia y la percepción de la salud (variables independientes). Análisis con Epi-Info-7. Estudio anónimo, en sus propias comunidades. Aprobado por comité de ética, Universidad de Cartagena, Colombia.

CRITERIOS Y SARCOPENIA n (%) [95%IC]	
Masa muscular baja	39 (9,6) [7,1-12,9]
Fuerza muscular reducida	73(18,1) [11,6-21,1]
Rendimiento físico bajo	28 (6,9) [4,8-9,8]
Pre sarcopenia	39 (9,6) [7,1-12,9]
Sarcopenia	32 (7,9) [5,6-10,9]
Sarcopenia no severa	29 (7,1) [5,2-10,1]
Sarcopenia severa	3 (0,7) [0,2-2,7]

FACTORES ASOCIADOS A SARCOPENIA OR [95%IC]	
Sentir vitalidad solo algunas veces o nunca	11,1 [4,74-26,07]
Tener energía solo algunas veces o nunca	5,07 [2,41-10,66]
Informar molestias musculares/articulares	4,38 [1,50-12,73]
Presentar oleadas de calor	3,99 [1,37-11,63]
Tener el antecedente de histerectomía	3,98 [1,75-9,03]
Pertenecer a la etnia hispánica	3,23 [1,21-8,59]
Tener edad mayor de 50 años	3,06 [1,41-6,65]
Estar en estado postmenopáusico	2,99 [1,38-6,51]
Informar trastornos del sueño	2,25 [1,05-4,81]

Edad (Me) 48 [RI 45-54] años
IMC (Me) 26 [RI 23-28] Kg/m²
32,2% Afrodescendientes
64,2% Hispánicas
40,4% Con sobrepeso
44,4% Posmenopáusicas

CONCLUSIÓN
Se encontró importante presencia de los criterios y de sarcopenia en un grupo de mujeres de mediana edad del Caribe colombiano

Publicado en: *Menopause*. 2019;26(9):1038-1044

