



FRECUENCIA DE TRANSTORNOS DEL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIOS CON CUESTIONARIO SCOFF, EN ESTUDIANTES DEL AREA DE LA SALUD



Dávila-Ruiz Raúl, Monterrosa-Castro Álvaro

Grupo de Investigación Salud de la Mujer. Facultad de Medicina. Universidad de Cartagena.

Introducción. La desnutrición es un estado patológico. Tiene como principal característica el bajo aporte de energía y de nutrientes que el organismo necesita. Las alteraciones nutricionales se pueden presentar por exceso o por déficit. La obesidad es una de las mayores problemáticas a la que se enfrenta la sociedad en el siglo XXI. **Objetivo:** Estimar la frecuencia de trastornos del comportamiento alimentario (TCA) con escala SCOFF e identificar factores asociados.

Metodología: Estudio transversal, con inclusión prospectiva y al azar, que hace parte del proyecto DISEU. (Dinámicas Psicosociales en Estudiantes Universitarios) perteneciente a la línea de investigación: Colectivos Universitarios. Fueron incluidos 612 estudiantes de pregrado de las facultades de medicina, enfermería y química farmacéutica de la Universidad de Cartagena. Se aplicó un formulario que tenía tres partes. La primera, exploraba características sociodemográficas. La segunda, la toma de mediciones antropométricas. La tercera, el cuestionario SCOFF de 5 preguntas. Análisis estadístico realizado con EPI-INFO-7. Los datos se expresan en medianas y rangos intercuartílicos para datos continuos, y en valores absolutos, porcentajes e intervalos de confianza para las variables categóricas. Se realizó regresión logística y correlación.

Características sociodemográficas	
n = 612	Me [RI] – n(%)
Edad, Años	20 [18-22]
Peso, kg	62 [54-70]
Estatura, metros	1,67 [1,60-1,73]
IMC, kg/m ²	22,3 [14,6-25,1]
Estudiantes medicina	330 (53,9)
Estudiantes química	218 (35,6)
Estudiantes enfermería	64 (10,5)
Mujeres	363 (59,4)
Adolescentes	250 (40,8)
Con sobrepeso/obesidad	134 (20,9)
Sin sobrepeso/obesidad	478 (78,3)

En 253 (41,3%) estudiantes del area de la salud se identificó Trastornos del Comportamiento Alimentario, con escala SCOFF

CUESTIONARIO SCOFF, n (%) [IC95%]		
¿Usted se provoca el vómito porque se siente muy llena?	SI	111 (18,1) [15,3-21,4]
	NO	501 (81,9) [78,6-84,7]
¿Le preocupa que haya perdido el control sobre la cantidad de comida que ingiere?	SI	246 (40,2) [36,4-44,1]
	NO	366 (59,8) [55,9-63,6]
¿Ha perdido recientemente más de 7 kg en un periodo de 3 meses?	SI	106 (17,3) [14,5-20,5]
	NO	506 (82,7) [79,5-85,5]
Cree que está gorda aunque los demás digan que está demasiado delgado?	SI	157 (25,6) [22,3-29,3]
	NO	455 (74,3) [70,7-77,6]
¿Usted diría que la comida domina su vida?	SI	197 (32,2) [28,6- 36,0]
	NO	415 (67,8) [64,0- 71,4]

Factores de Riesgo para TCA		
Variable	OR [IC95%]	P
Circunferencia braquial elevada, en mujeres	2,7 [2,0-3,6]	<0,001
% elevado de grasa corporal, en mujeres	2,2 [1,7-2,7]	<0,001

Correlación con Escala SCOFF			
Variable	RHO	IC	P
Menarquia	0,110	0,0312 to 0,188	0,0064
Talla	-0,132	-0,209 to -0,0536	0,0010
IMC	0,163	0,0846 to 0,239	0,0001
% grasa corporal	0,251	0,175 to 0,324	<0,001

CONCLUSION: la frecuencia encontrada de TCA en el grupo poblacional estudiado fue del 41,3%. Menarquia, IMC y % de grasa corporal, se correlacionaron con mayor puntuación en la escala. En las mujeres: circunferencial braquial elevada o tener % elevado de grasa corporal se asociaron a dos veces la presencia de TCA.

